

I. KARTA OPISU PRZEDMIOTU		
Kierunek	Fizjoterapia	
Poziom kształcenia	Jednolite studia magisterskie	
Profil kształcenia	praktyczny	
Forma prowadzenia studiów	Stacjonarna	
Przedmiot/kod	Fizjoterapia kliniczna w geriatricii IZKFF-5-F-G	
Rok studiów	IV	
Semestr	VIII	
Liczba godzin	Wykłady: 10    Ćwiczenia: 25	
Liczba punktów ECTS	2	
Prowadzący przedmiot	Dr Małgorzata Bąk	
Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności, kompetencji personalnych i społecznych	1. Wiedza i umiejętności z zakresu kinezyterapii i fizykoterapii. 2. Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka.	
Cel(cele) przedmiotu	1. Zdobyć wiedzę i umiejętności w zakresie oceny objawów klinicznych wybranych schorzeń charakterystycznych dla osób starszych, niezbędnych dla zaplanowania odpowiedniej fizjoterapii. 2. Zdobyć umiejętności opisu i interpretacji zaburzeń stanu zdrowia osób starszych 3. Zdobyć umiejętności doboru metod fizjoterapii stosownie do rozpoznania klinicznego i okresu choroby oraz stanu funkcjonalnego i psychicznego pacjenta w wieku podeszłym. 4. Zdobyć umiejętności planowania i prowadzenia usprawniania osób starszych	
II. EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Symbol efektów uczenia się	Potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla kierunku studiów
IZKFF-5-F-G _01	Zna i rozumie odrębności rehabilitacji geriatricznej – potrzeby i możliwości usprawniania osób starszych;	SJKFIZ.D.W3.; SJKFIZ.D.W4.; SJKFIZ.D.W12.

IZKFF-5-F-G _02	Zna podstawowe ograniczenia i utrudnienia fizjoterapii osób starszych – ograniczenia wynikające z procesów inwolucyjnych, chorób przebytych, postępujących i współistniejących, powikłań oraz możliwości regeneracyjnych i kompensacyjnych ludzi starszych;	SJKFIZ.D.W4.; SJKFIZ.D.W6.; SJKFIZ.D.W13.
IZKFF-5-F-G _03	Zna wskazania i przeciwwskazania do rehabilitacji geriatrycznej oraz aktywności fizycznej osób starszych oraz zagrożenia podczas ich usprawniania, w tym problem upadków.	SJKFIZ.D.W12.
IZKFF-5-F-G 0_4	Poprawnie wykonuje zabiegi z zakresu fizjoterapii geriatrycznej;	SJKFIZ.D.U29; SJKFIZ.D.U45.
IZKFF-5-F-G _05	Posiada umiejętność instruowania chorych geriatrycznych odnośnie wykonywania ćwiczeń w domu oraz stosowania różnych form rekreacji na optymalnym poziomie oraz stosowania zasad ergonomii w czynnościach życia codziennego.	SJKFIZ.D.U44.;SJKFIZ.D.U45.SJ KFIZ.D.U47.
IZKFF-5-F-G _06	Posiada wiedzę w zakresie karty opisu przedmiotu (cele i efekty uczenia się) oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w odniesieniu do przedmiotu	SJKFIZ.A-F.W1

### III. TREŚCI KSZTAŁCENIA

Symbol	Treści kształcenia	Odniesienie do efektów uczenia się przedmiotu
TK_01	Omówienie przedmiotu: zapoznanie studentów z kartą opisu przedmiotu, zapoznanie z efektami uczenia się przewidzianymi dla przedmiotu, zapoznanie z celami przedmiotu realizowanymi w trakcie zajęć. Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy w odniesieniu do przedmiotu	IZKFF-5-F-G _06
TK_02	Cele i zadania fizjoterapii w geriatrii. Organizacja fizjoterapii na oddziałach geriatrycznych.	IZKFF-5-F-G _01

TK_03	Odmiennosc rehabilitacji. Zasady planowania fizjoterapii osób starszych. Wskazania i przeciwwskazania	IZKFF-5-F-G_02 IZKFF-5-F-G_03 IZKFF-5-F-G_05
TK_04	Specyfika i metody fizjoterapii w leczeniu wybranych schorzen i zaburzen charakterystycznych dla wieku podeszlego - zaburzenia chodu i upadki, zaburzenia rownowagi, nietrzymanie moczu, sarkopenia, odleżyny, osteoporoza, problem unieruchomienia, zaburzenia koordynacji ruchowej	IZKFF-5-F-G_02 IZKFF-5-F-G_03
TK_05	Zasady i zalecenia aktywnosci ruchowej u zdrowych osob starszych. Programowanie aktywnosci fizycznej i treningu zdrowotnego osob starszych, formy aktywnosci ruchowej i rehabilitacji w Uniwersytetach III Wieku.	IZKFF-5-F-G_02 IZKFF-5-F-G_03 IZKFF-5-F-G_04 IZKFF-5-F-G_05
TK_06	Rola aktywnosci fizycznej w zachowaniu zdrowia psychicznego.	IZKFF-5-F-G_01 IZKFF-5-F-G_02

#### IV. LITERATURA PRZEDMIOTU

Podstawowa (do 5)	<p>1. <b>Fizjoterapia w geriiatrii</b> / red. nauk. Katarzyna Wieczorowska-Tobis, Tomasz Kostka, Adrianna Maria Borowicz ; Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, cop. 2011.</p> <p>2. Wybrane zagadnienia z geriiatrii / Adam Roslawski. - Wroclaw : Akademia Wychowania Fizycznego, 2001.</p> <p>3. <b>Geriatra</b> / red. Thomas C. Rosenthal, Mark E. Williams, Bruce J. Naughton ; red. nauk. wyd. pol. Leszek Pączek, Mariusz Niemczyk ; Lublin : "Czelej", 2009.</p> <p>4. Geriatra z elementami gerontologii ogólnej : podręcznik dla lekarzy i studentów / pod red. Tomasza Grodzickiego, Józefa Kocemby, Anny Skalskiej. - Gdańsk : "Via Medica", 2007.</p> <p>5. Kompendium pielęgowania pacjentów w starszym wieku : podręcznik dla studentów i absolwentów kierunku pielęgniarstwo / pod red. Kornelii Kędziory-Kornatowskiej, Marty Muszalik. - Lublin : "Czelej", 2007</p>
Uzupełniająca (do 10)	<p>1. Wybrane problemy medycyny geriatrycznej / Zygmunt Chodorowski ; Gdańsk : "Vm Group", 2005</p> <p>2. Opieka nad osobami przewlekłe chorymi, w wieku podeszłym i niesamodzielnymi : podręcznik dla opiekunów medycznych / red. nauk. Dorota Talarska, Katarzyna Wieczorowska-Tobis, Elżbieta Szwalkiewicz ; [aut. Wiesława Ciechaniewicz i in.]. - [Wyd. 1, dodr. 5]. - Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, cop. 2011.</p> <p>3. Postępowanie usprawniające w geriiatrii : podstawy, wskazania, przeciwwskazania / Wirginia Cytowicz-Karpiłowska, Barbara Kazimierska, Agnieszka Cytowicz. - Warszawa : "AlmaMer", 2009.</p>

#### V. SPOSÓB OCENIANIA PRACY STUDENTA

Symbol efektu uczenia się dla przedmiotu	Symbol treści kształcenia realizowanych w trakcie zajęć	Forma realizacji treści kształcenia	Typ oceniania	Metody oceny
IZKFF-5-F-G_01	TK_2,TK_6	Wykład	podsumowująca	Odpytanie/ prezentacja
IZKFF-5-F-G_01	TK_3,TK_4, TK_5TK_6	Wykład/ćwiczenia	podsumowująca	odpytanie
IZKFF-5-F-G_01	TK_3,TK_4, TK_5	Wykład/ćwiczenia	Podsumowująca/ formująca	odpytanie
IZKFF-5-F-G_01	TK_5	Wykład/ćwiczenia	Podsumowująca/ formująca	Odpytanie/ zaliczenie

IZKFF-5-F-G _01	TK_3,TK_5	Wykład/ćwiczenia	Podsumowująca/ formująca	praktyczne Odpytanie/ zaliczenie praktyczne
IZKFF-5-F-G _01	TK_1	Wykład/ćwiczenia	podsumowująca	Odpytanie/ prezentacja

<b>VI. OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA (w godzinach)</b>	
<b>Forma aktywności</b>	<b>Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności (godz. zajęć - 45 min.)</b>
<b>Godziny zajęć z nauczycielem</b>	<b>godz.</b>
1. Wykład	<b>10 godz.</b>
2. Ćwiczenia	<b>25 godz.</b>
<b>Praca własna studenta</b>	<b>godz.</b>
1. Przygotowanie <b>do zajęć praktycznych, referatu, czytanie wskazanej literatury</b>	<b>8 godz.</b>
2. <b>Przygotowanie do zaliczeń praktycznych i pisemnych</b>	<b>7 godz.</b>
<b>Praca własna studenta – suma godzin</b>	<b>20 godz.</b>
<b>Łączny nakład pracy studenta</b>	<b>55 godz.</b>
<b>VII. OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA (ECTS)</b>	
<b>Sumaryczna liczba punktów ECTS z przedmiotu</b>	<b>2 ECTS</b>
<b>Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich</b>	<b>1,27 ECTS</b>
<b>Nakład pracy studenta związany z zajęciami o charakterze praktycznym</b>	<b>1,3 ECTS</b>
<b>Nakład pracy własnej studenta</b>	<b>0,73 ECTS</b>
<b>VII. KRYTERIA OCENY</b>	
5	znakomita wiedza, umiejętności, kompetencje
4,5	bardzo dobra wiedza, umiejętności, kompetencje
4	dobra wiedza, umiejętności, kompetencje
3,5	zadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje, ale ze znacznymi niedociągnięciami
3	zadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje, z licznymi błędami
2	niezadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje

Zatwierdzenie karty opisu przedmiotu:

Opracował: dr Małgorzata Bąk

Sprawdził pod względem formalnym (koordynator przedmiotu): dr Anna Wieczorek-Baranowska

Zatwierdził (Dyrektor Instytutu): dr hab. Krystyna Cieślak